



Ένα βιώσιμο πικνίκ στην Ακαδημία Πλάτωνος

Κυριακή 19 Ιουνίου 2022

18:00-21:00

Πάρκο Ακαδημίας Πλάτωνος (είσοδος από Μοναστηρίου ή Δράκοντος).

Την Κυριακή 19 Ιουνίου, και 1 ημέρα μετά την παγκόσμια ημέρα πικνίκ σας καλούμε να έρθετε στην παρέα μας και να κάνουμε ένα βιώσιμο πικνίκ με εργαστήρια, δράσεις και ιδέες για τη βιώσιμη διατροφή.

Φεύγοντας θα πάρετε τους δικούς σας σπόρους και μικρά φυτά!

Εργαστήρια

Το picnic των μελισσών

Υλοποίηση: The Bee Camp

Έναρξη 18:00

Φανταστείτε το πικνίκ των ονείρων σας! Τί θα βάζατε στο καλάθι σας; Πώς θα ήταν άραγε ένα πικνίκ αν δεν υπήρχαν οι μέλισσες; Θα είχε μαρμελάδα για να αλείψουμε στο ψωμί; Ντομάτα για το τoστ; Αγγουράκια; Ελιές; Φρούτα θα υπήρχαν στο καλάθι μας;

Στο ολοκαίνουριο βιωματικό εργαστήριο της ομάδας The Bee Camp «Το πικνίκ των μελισσών» μπορείτε να γνωρίσετε τις συνέπειες ενός κόσμου που δεν προστατεύει τις μέλισσες. Με αφορμή ένα καλάθι του πικνίκ θα ακολουθήσουμε το ταξίδι των τροφίμων, από τον σπόρο μέχρι το πιάτο. Αλήθεια, ποιες είναι οι προϋποθέσεις για να φτάσει μια ντομάτα ή ένα μήλο στο καλάθι του πικνίκ; Ποιος είναι ο ρόλος των μελισσών σε αυτό το ταξίδι; Ποιες προκλήσεις αντιμετωπίζουν σήμερα; Μαζί θα απαντήσουμε όλες αυτές τις ερωτήσεις και θα ανακαλύψουμε τρόπους για να υπερασπιστούμε τις μέλισσες! Και μαζί με τις μέλισσες, και το δικαίωμά μας σε ένα ονειρικό πικνίκ.

Βιώσιμο Art Project: «Το Άδειο Τραπέζι»

Υλοποίηση: Φωτεινή Χαμαλίδου, Social Artist Educator

Έναρξη: 19:00

Το Βιωματικό Project Βιώσιμης Τέχνης Σπατάλης Τροφίμων «**Το άδειο τραπέζι**» εστιάζει στην αξιοποίηση και μεταμόρφωση της σπατάλης τροφίμων σε Τέχνη, μέσα από την ομαδική αλληλεπίδραση και σύνθεση. Κάθε ομάδα δημιουργεί το δικό της «Άδειο Τραπέζι» στέλνοντας έτσι, ένα ηχηρό μήνυμα για την υιοθέτηση νέων βιώσιμων καθημερινών πρακτικών.



act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

Οι συμμετέχοντες στην ανοικτή βιώσιμη performance art (learn by doing & design thinking) θα έχουν τη δυνατότητα να ενδυναμώσουν τις αισθήσεις τους και να δημιουργήσουν πρωτότυπες καλλιτεχνικές εργασίες, τις οποίες θα παρουσιάσουν στο κοινό, θέτοντας σημαντικά ερωτήματα, ανησυχίες, μηνύματα και οράματά!

#Eat/Learn/Plant4Change

Υλοποίηση: [@food4thoughters](#), η ομάδα νέων του WWF Ελλάς & του [#Eat4Change](#)

18:00-21:00 (ελεύθερη ροή)

Η ομάδα νέων του [#Eat4Change](#) σχεδίασε μια διασκεδαστική βιώσιμη γωνιά στην Ακαδημία Πλάτωνος για να μάθετε πως μπορείτε να γίνετε για μια μέρα υπερήρωες!

Η τροφή μας είναι **η υπερδύναμή μας** αφού, ακολουθώντας μια πιο φυτική διατροφή δεν προστατεύουμε μόνο την υγεία μας, αλλά και την υγεία του πλανήτη! Την Παγκόσμια Ημέρα Πικνίκ μέσα από το παιχνίδι θα μάθουμε πώς να εντάξουμε τη μεσογειακή διατροφή στο καλάθι του πικνίκ μας, αλλά και στην καθημερινότητά μας, θα γυρίσουμε τον τροχό της τύχης και της εποχικότητας, θα διαγωνιστούμε σε τεστ γνώσεων αλλά και απόψεων κι αν είμαστε τυχεροί θα φύγουμε αγκαλιά με ένα εποχικό βιώσιμο ζαρζαβατικό για τον κήπο ή το μπαλκόνι μας!

Γεύσεις από την Ομάδα γυναικών του Κέντρου της ActionAid

Έναρξη 20:30

Η ομάδα γυναικών που συμμετέχουν στα μαθήματα ελληνικών του Κέντρου της ActionAid στην Αθήνα θα μας δώσουν την ευκαιρία να γευτούμε νοστιμιές από τη Συρία, το Πακιστάν, το Μπαγκλαντές, την Αίγυπτο, να γνωρίσουμε ανθρώπους και έθιμα και να συζητήσουμε μαζί τους.