



Food Wave: Δεύτερος κύκλος εργαστηρίων για την κλιματική δικαιοσύνη και την τροφή

Η **ActionAid** και το **The Bee Camp** οργανώνουν έναν εντατικό κύκλο βιωματικών εργαστηρίων τριών ημερών στις **9, 10 και 16 Οκτωβρίου** για νέους και νέες **18 – 35 ετών** με στόχο την ευαισθητοποίησή τους γύρω από τις επιπτώσεις των σύγχρονων διαδικασιών παραγωγής της τροφής στο περιβάλλον και την προώθηση βιώσιμων συμπεριφορών κατανάλωσης.

Αν είσαι νέος ή νέα και θέλεις να μάθεις περισσότερα για την τροφосуλλογή (**foraging**), εάν η επαναχρησιμοποίηση αντικειμένων (**upcycling**) σου ξυπνάει τη δημιουργικότητα, εάν θέλεις να δεις πώς μπορείς να δημιουργήσεις ένα αγρόκτημα στο μπαλκόνι σου, να ανακαλύψεις περισσότερα σχετικά με τη σπατάλη τροφίμων (**food waste**) και να προβληματιστείς με όρους όπως η κλιματική δικαιοσύνη και η κλιματική κρίση, τότε αυτό το εργαστήριο είναι για σένα! Θα σε βοηθήσει να ευαισθητοποιηθείς σχετικά με τη μείωση της βιοποικιλότητας και να μάθεις πώς συνδέεται η κλιματική αλλαγή με τη διαδικασία της παραγωγής τροφής, αλλά και με τη ζωή των ανθρώπων σε όλο τον πλανήτη, θα δεις νέους τρόπους αλληλεπίδρασης με το περιβάλλον και θα αποκτήσεις νέες ικανότητες και δεξιότητες.

Στόχος μας είναι να δημιουργηθεί μία ομάδα νέων που θα παρακολουθήσει και τα 3 εργαστήρια, στις παρακάτω ημερομηνίες με ώρα διεξαγωγής 11:00 με 17:00, στην Ακαδημία Πλάτωνος στον Κολωνό. Τα εργαστήρια είναι δωρεάν και παρέχεται μεσημεριανό φαγητό και βεβαίωση συμμετοχής!

Σάββατο, 9/10

- 11:00 -13:00 Η γειτονιά, ένα μεγάλο τραπέζι (foodwaste)
- 13:00-15:00: Διάλειμμα- γεύμα
- 15:00-17:00 Η πόλη, ένα παιχνίδι (upcycling)

Κυριακή, 10/10

- 11:00 - 13:00 Η Αθήνα, ένα πιάτο (urban foraging)
- 13:00-15:00 Διάλειμμα- γεύμα
- 15:00-17:00 Η πόλη, ένα πιθανό αγρόκτημα (αστική γεωργία)

Σάββατο, 16/10

- 11:00 -13:00 Κλιματική αλλαγή και τροφή
- 13:00-15:00 Διάλειμμα- γεύμα
- 15:00 -17:00 Η πόλη, ένα σπίτι (βιοποικιλότητα).



Γιατί να παρακολουθήσεις τα εργαστήρια!

Αναζητούμε νέους και νέες που μέσα από τις γνώσεις και τις εμπειρίες που θα αποκομίσουν θα γίνουν ενεργοί πολίτες και θα φέρουν την αλλαγή πρώτα απ' όλα στη δική τους τη ζωή.

Όσοι και όσες συμμετάσχουν λοιπόν στην ομάδα των εργαστηρίων, θα έχουν την ευκαιρία:

- Να διερευνήσουν πώς οι καθημερινές επιλογές που κάνουμε στη διατροφή μας, έχουν άμεσες επιπτώσεις για το παρόν και το μέλλον του πλανήτη καθώς και να γνωρίσουν καλές πρακτικές στην πόλη της Αθήνας (ομάδες πολιτών, συλλογικότητες, επιχειρήσεις, τοπική αυτοδιοίκηση).
- Να βρουν πρακτικούς τρόπους αλλαγής του διατροφικού τους συστήματος και να έρθουν σε επαφή με βιώσιμα μοντέλα καταναλωτικών συμπεριφορών.
- Να γνωρίσουν τι μπορούν να κάνουν σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο για να αντιμετωπιστούν οι προκλήσεις της κλιματικής αλλαγής στην πόλη της Αθήνας.
- Να γνωρίσουν τον ρόλο τους ως ενεργοί και υπεύθυνοι πολίτες.
- Να αναπτύξουν δεξιότητες και να γνωρίσουν εργαλεία που θα τους βοηθήσουν να οργανώσουν εξωτερικές δράσεις ευαισθητοποίησης και κινητοποίησης στην πόλη.

Τα εργαστήρια είναι μέρος του προγράμματος [Food Wave](#), στο οποίο η ActionAid έχει ενωθεί με οργανώσεις, πανεπιστήμια και Δήμους σε 17 χώρες για να μιλήσουν για **το δικαίωμα στην τροφή και για τη βιώσιμη παραγωγή και κατανάλωση**. Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Αναπτυξιακής Εκπαίδευσης και Ευαισθητοποίησης [DEAR – Development Education and Awareness Raising](#).

Δήλωσε συμμετοχή [εδώ!](#)

Οι θέσεις είναι περιορισμένες. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.