

1^η Δεκέμβρη: Παγκόσμια Ημέρα για την καταπολέμηση του AIDS

Σχέδιο Εργασίας

ΣΤΟΧΟΙ

- Να μάθουμε τους τρόπους μετάδοσης του ιού HIV και πώς μπορούμε να προφυλαχθούμε
- Να ανακαλύψουμε την κατάσταση στην Ελλάδα σχετικά με τον ιό HIV
- Να ανακαλύψουμε την κατάσταση στον κόσμο σχετικά με τον ιό HIV
- Να προβληματιστούμε για τα πολύ υψηλά ποσοστά του ιού στην Υποσαχάρια Αφρική, και να ανακαλύψουμε τις πιθανές αιτίες

A. Βιωματικό παιχνίδι

Μπορείτε να παίξετε αυτό το παιχνίδι με μαθητές Λυκείου. Στόχος του παιχνιδιού είναι να βοηθήσει τα παιδιά να καταλάβουν πόσο γρήγορα μπορεί να μεταδοθεί ο ιός HIV και πώς μπορούμε να εμποδίσουμε την εξάπλωσή του.

Το συγκεκριμένο παιχνίδι χρησιμοποιείται στην Ουγκάντα από την οργάνωση [TASO](#) (The Aids Support Organization) ώστε να ενημερώνουν και να εκπαιδεύουν τους κατοίκους (συντά αναλφάβητους) σχετικά με τον τρόπο μετάδοσης του ιού HIV/AIDS και τους τρόπους προφύλαξης από αυτόν.

Υλικά

- Έτοιμα χαρτάκια για κάθε μαθητή(25% σημειωμένα με θετικό πρόσημο «+» και 75% με αρνητικό «-», τα οποία τα έχετε διπλώσει) (παράρτημα 3)
- 2 ζευγάρια γάντια

Οδηγίες

- Οι μαθητές διαλέγουν ένα διπλωμένο χαρτάκι και το βάζουν στις τσέπες τους. Δεν πρέπει να το κοιτάζουν μέχρι το τέλος του παιχνιδιού.
- Ζητήστε: από 2 μαθητές να φορέσουν τα γάντια, από 2 να κρατούν τα χέρια τους σταυρωμένα και να μην ανταλλάσσουν χειραψίες, και από 1 μαθητή απλά ν' αγγίζει

τις άκρες των δακτύλων από κάθε άτομο που θέλει να ανταλλάξει χειραψία μαζί τους.

- Δώστε οδηγίες σε όλα τα παιδιά να ανταλλάξουν χειραψία με άλλους δύο ανθρώπους ρωτώντας τα ονόματά τους, υπενθυμίζοντας τους ότι μπορούν να σφίξουν το χέρι με κάθε άτομο μόνο μια φορά. Ζητήστε από την τάξη να σταματήσει, έπειτα να κάνει ένα γύρω ξανά και να χαιρετήσει άλλους δύο ανθρώπους. Μπορείτε και εσείς να συμμετάσχετε στο παιχνίδι.
- Αφού ολοκληρωθούν 2 γύροι «χειραψιών» ζητήστε από τους μαθητές να κοιτάξουν τα χαρτάκια που έχουν στην τσέπη τους.
- Ζητήστε από όλους όσοι είχαν χαρτάκι με το πρόσημο «+» να κάνουν ένα βήμα μπροστά ώστε να ξεχωρίσουν από την ομάδα. Αποκαλύψτε ότι σ' αυτό το παιχνίδι αντιπροσωπεύουν άτομα που είναι θετικά στον ιό του AIDS. Επισημάνετε ότι δεν υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης του ιού HIV από την ανταλλαγή χειραψίας αλλά ότι η άσκηση είναι συμβολική.
- Έπειτα ζητήστε από τους μαθητές που χαιρέτησαν κάποιον από εκείνους που μόλις έκαναν ένα βήμα μπροστά να πάνε και να ενταχθούν μαζί τους. Αυτοί οι άνθρωποι βρίσκονται σε μεγάλο κίνδυνο να έχουν μολυνθεί με τον ιό HIV.
- Οι μαθητές που δεν έχουν κουνηθεί αντιπροσωπεύουν τα άτομα εκείνα που κατάσταση τους δεν είναι γνωστή(λανθάνουσα μορφή HIV) αλλά μπορούν επίσης να βρεθούν σε κίνδυνο γιατί αντάλλαξαν χειραψία με τους άλλους.
- Συζήτησε τι αντιπροσωπεύουν τα ακόλουθα : σφίγγω τα χέρια = κάνω έρωτα και γάντια = προφυλακτικά.
- Οι μαθητές που φορούν τα γάντια ή που δεν έσφίξαν καθόλου τα χέρια τους ή εκείνοι που απλώς άγγιξαν την άκρες των δακτύλων είναι απίθανο να είναι θετικοί στον ιό του HIV. Θεώρησε και άλλους τρόπους μετάδοσης του HIV πέρα από τη σεξουαλική επαφή και άλλους τρόπους εμπόδισής του πέρα από τη χρήση προφυλακτικών.
- Ρώτησε τους μαθητές πώς ένιωσαν με τους ρόλους τους και το παιχνίδι. Εξηγήστε ότι αυτό το παιχνίδι χρησιμοποιείται από το TASO (Οργανισμός Υποστήριξης για το Aids) στην Ουγκάντα για να ευαισθητοποιήσει τον κόσμο για το HIV/AIDS.

B. Ο ιός HIV στην Ελλάδα

- Παίξτε με τους μαθητές σας το quiz του HIV (βλέπε παράρτημα 1)
- Σημειώνετε τις σωστές απαντήσεις στον πίνακα σε στυλ σημειώσεων (αριθμοί και λέξεις κλειδιά) ώστε να σκιαγραφηθεί η κατάσταση στην Ελλάδα σήμερα.
- Συμβουλευτείτε το site <http://www.hivaid.gr> εάν οι μαθητές σας θέλουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον ιό HIV στην Ελλάδα (εκεί θα βρείτε στοιχεία, προσωπικές μαρτυρίες και πολλές ενδιαφέρουσες πληροφορίες).

Γ. Ο ιός HIV στον υπόλοιπο κόσμο

- Χωρίστε την τάξη σε 2 ομάδες εργασίας.
- Κρεμάστε έναν παγκόσμιο χάρτη στον τοίχο.
- Ζητήστε από τους μαθητές να σας πουν εάν γνωρίζουν ή μπορούν να μαντέψουν σε ποια περιοχή του κόσμου υπάρχουν οι περισσότεροι αριθμητικά άνθρωποι που είναι φορείς του ιού HIV καθώς και πού είναι το μεγαλύτερο ποσοστό φορέων του ιού επί του συνόλου του πληθυσμού.
- Δώστε στην μια ομάδα τον πίνακα με τις χώρες με τους απόλυτους αριθμούς και στην άλλη τον πίνακα με τις χώρες και τα ποσοστά καθώς και post-it ή χαρτάκια 2 διαφορετικών χρωμάτων. (παράρτημα 2)
- Ζητήστε από τα παιδιά να γράψουν στα χαρτάκια το όνομα της χώρας δίπλα τον αριθμό, να ανακαλύψουν τη χώρα στο χάρτη και να κολλήσουν δίπλα το χαρτάκι τους.
- Αφού ολοκληρωθεί η άσκηση συζητήστε με τα παιδιά γιατί πιστεύουν ότι οι χώρες που παρουσιάζονται τα μεγαλύτερα ποσοστά βρίσκονται στην Υποσαχάρια Αφρική και καταγράψτε τις γνώμες των παιδιών στον πίνακα ή σε ένα χαρτί μέτρου. Στη συνέχεια μπορούν τα παιδιά να κάνουν τη δική τους έρευνα σχετικά με τις αιτίες.

Τελειώνοντας τη δραστηριότητα μπορείτε να φτιάξετε με τα παιδιά τα κόκκινα κορδελάκια ("red ribbons") που αποτελεί το παγκόσμιο σύμβολο του αγώνα ενάντια στο AIDS. Θα χρειαστείτε μόνο μερικά μέτρα κόκκινης κορδέλας και μικρές παραμάνες. Φορέστε τα και αφήστε τα να γίνουν αφορμή για περαιτέρω συζήτηση στο προαύλιο, στις παρέες ή στα σπίτια των παιδιών.

Παράρτημα

1. **Quiz το HIV στην Ελλάδα**
2. **Πίνακες με Top 10 χωρών με αριθμούς φορέων του ιού HIV σε όλο τον κόσμο**
3. **Φύλλο με θετικά και αρνητικά πρόσημα**

Quiz HIV



1. Συνολικά πόσοι υπολογίζονται ότι είναι οι φορείς του ιού HIV στην Ελλάδα;
α. 9.340
β. 2.980
γ. 15.520

2. Πόσα είναι τα νέα κρούσματα φορέων του ιού HIV που διαγνώστηκαν στην Ελλάδα το 2011;
α. 287
β. 2.950
γ. 954

3. Από το σύνολο των ατόμων που είναι θετικοί στον ιο HIV τι ποσοστό είναι γυναίκες;
α. 81,3 %
β. 35,6%
γ. 58,9%

4. Θα λέγαμε ότι τα τελευταία χρόνια υπάρχει αύξηση στα νέα κρούσματα του ιού;
α. Ναι
β. Όχι

5. Θα λέγαμε ότι τα τελευταία χρόνια υπάρχει αύξηση στους θανάτους που οφείλονται στην εκδήλωση της νόσου AIDS;
α. Ναι
β. Όχι

Απαντήσεις: 1=α, 2= γ, 3=α, 4=α, 5=β

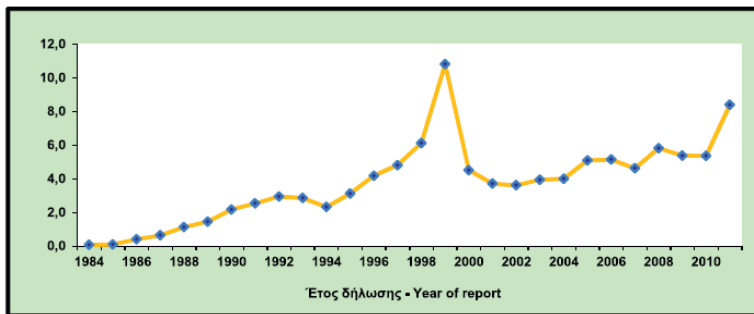
Σημειώσεις:

Σχετικά με το 4: Υπάρχει σαφή αυξητικά τάση στα νέα κρούσματα από το 2000 και μετά.

Σχήμα 1Α

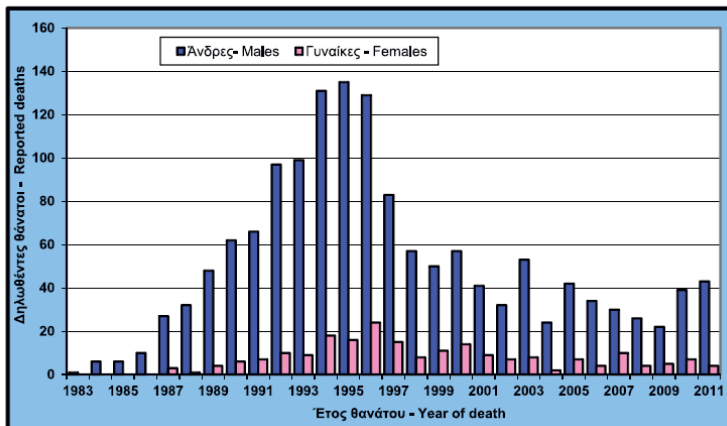
Figure 1A

Δηλωθέντα HIV οροθετικά άτομα στην Ελλάδα ανά 100.000 πληθυσμού (μέχρι 31/12/2011)
HIV infections per 100,000 population reported in Greece by 31/12/2011



Σχετικά με το 5: Οι θάνατοι από το 1994 και μετά έχουν μειωθεί πάρα πολύ λόγω του ότι οι ασθενείς έχουν πρόσβαση σε αντιρετροικά φάρμακα που καθυστερούν ή και εμποδίζουν τους φορείς του ιού να νοσήσουν από AIDS.

Δηλωθέντες θάνατοι σε ασθενείς με AIDS, κατά έτος θανάτου και κατά φύλο στην Ελλάδα
Deaths among AIDS cases by year of death and gender reported in Greece



Τορ 10 χωρών με τους περισσότερους ανθρώπους θετικούς στον ιό HIV

Σε απόλυτους αριθμούς	
1. Νότιος Αφρική	5.600.000
2. Νιγηρία	3.300.000
3. Ινδία	2.400.000
4. Κένυα	1.500.000
5. Τανζανία	1.400.000
6. Μοζαμβίκη	1.400.000
7. Ζιμπάμπουε	1.200.000
8. ΗΠΑ	1.200.000
9. Ουγκάντα	1.200.000
10. Ζάμπια	980.000

Σε αναλογία με τον πληθυσμό	
1. Σουαζιλάνδη	26,1%
2. Μποτσουάνα	23,9%
3. Λεσόθο	23,2%
4. Νότιος Αφρική	18,1%
5. Ναμίμπια	15,3%
6. Ζιμπάμπουε	15,3%
7. Ζάμπια	15,2%
8. Μοζαμβίκη	12,5%
9. Μαλάουι	11,9%
10. Κεντροαφρικανική Δημοκρατία	6,3%

Πηγή:

<http://www.who.int/en/> , www.livestrong.com

